



...uscite autunnali...



“salendo sulle montagne, nel silenzio, un passo dopo l'altro, con la gioia di ascoltare il vero valore della vita ”

Benvenuti nella newsletter di novembre, penultimo mese dell'anno.

Un saluto ai nuovi iscritti e un ringraziamento a tutti quelli che ci seguono da un bel pò di tempo.

Cosa ne dite di fare un giretto sulla dorsale di cresta che ci porta sulle alture del Lago di Como?

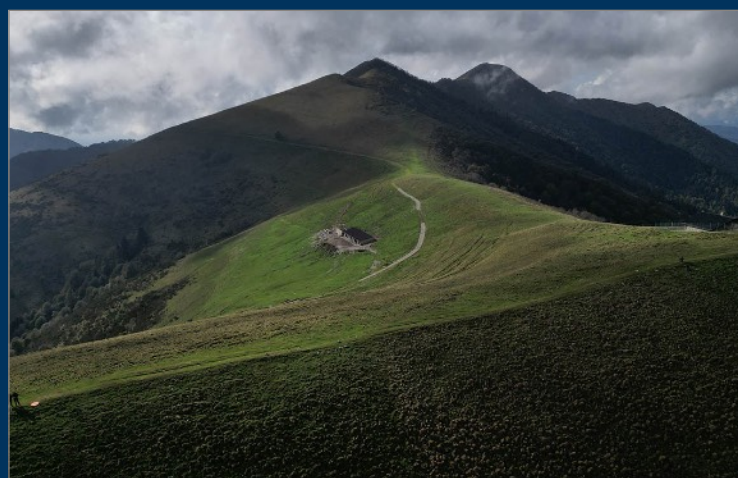
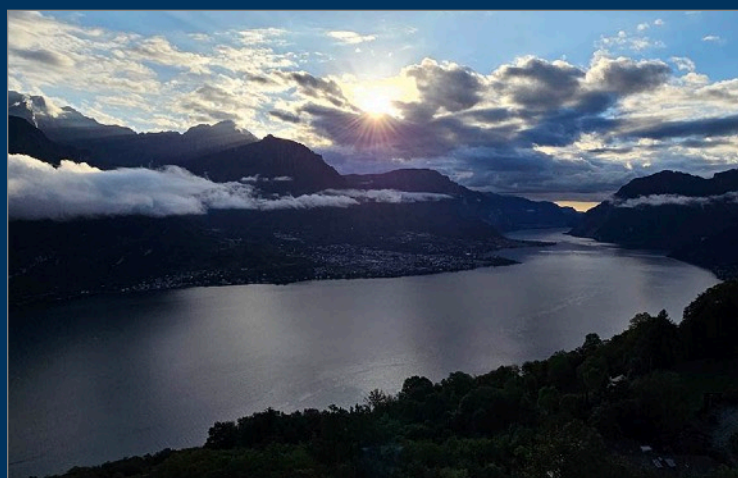
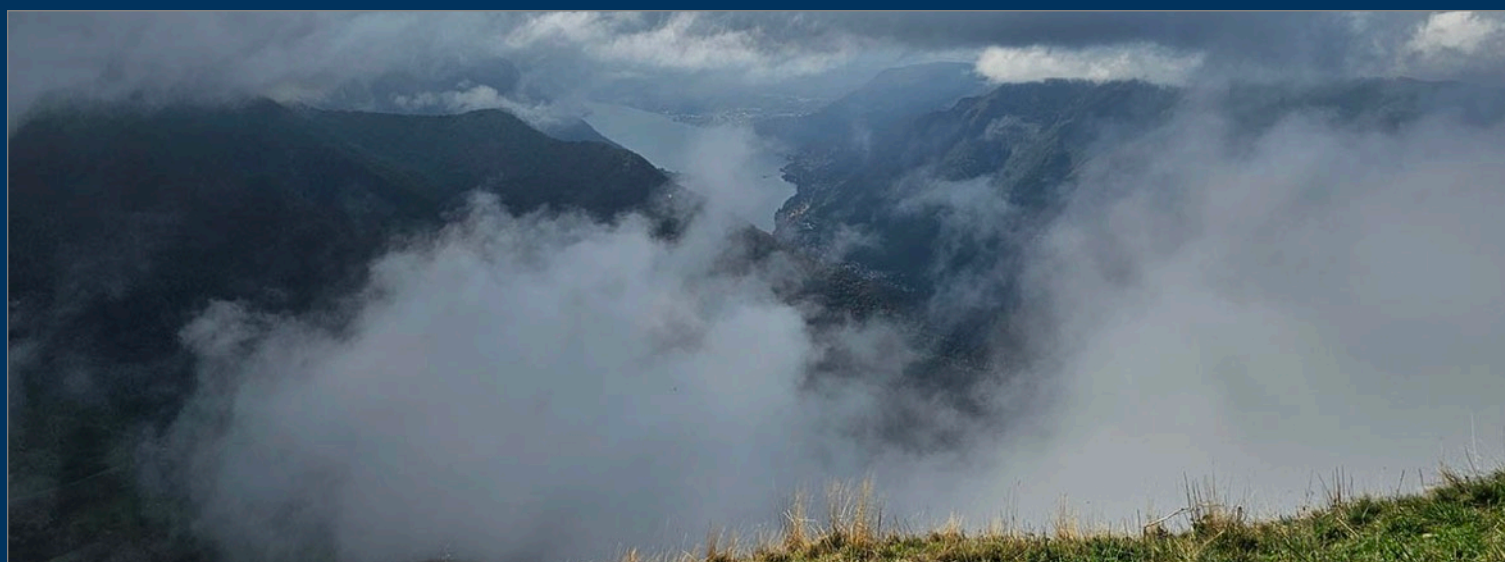
Con la “testa tra le nuvole”, vi suggeriamo un'escursione molto molto panoramica che saprà conquistarvi.

Ma non possono mancare i colori autunnali, e quindi ritorniamo tra le colline delle Langhe, per passeggiare tra i vigneti, su un tracciato che collega due borghi, tra i più belli e caratteristici di queste zone.

Come promesso nelle precedenti newsletter, (e sarà così anche nelle prossime edizioni), faremo “un salto” di circa 2.000 km, per andare nel “paradiso del trekking” e scoprire cosa c'è di interessante da quelle parti....

Quando il “vedere e non vedere” ci fa immaginare quello che c'è dietro...

Monte San Primo e croce di vetta (1.682 m.) - Triangolo Lariano - zona di Bellagio



Con un meteo tipicamente autunnale, tra nuvole basse, qualche timida schiarita e parecchia nebbia, siamo saliti al Monte San Primo, che sovrasta il Lago di Como nei pressi della biforcazione di Bellagio.

Il giro che vi raccontiamo oggi è un anello che ci ha riportato allo stesso punto di partenza, e permette di percorrere una parte della dorsale che, dal Monte San Primo, vi farà arrivare alla Cima del Costone 1.611 m. e successivamente al Monte Ponciv 1.452 m. Siamo in uno tra i punti più panoramici del Triangolo Lariano, quasi sopra la biforcazione dei due rami del lago, che regala degli scenari e delle **[...continua a leggere...]**

Percorsi che si snodano tra le colline e tra i vigneti, e uniscono antichi borghi I "Sentieri del Barolo" - Verduno - Roddi - Verduno (Langhe)



Qualsiasi sentiero che attraversa le colline delle Langhe e che unisce tra loro i vari e prestigiosi borghi, vi regalerà fin da subito dei panorami e degli scorci incantevoli.

Non a caso, siamo in zone riconosciute come "Patrimonio dell'Unesco". I vari itinerari che vi illustriamo in queste pagine dedicate alle Langhe, e quelli che andremo ad aggiungere nel corso dei prossimi mesi, ci hanno tutti ampiamente appagato e hanno saputo farci innamorare di luoghi romantici e meravigliosi. Siamo stati in queste zone nelle varie stagioni dell'anno. In primavera nel pieno della fioritura, in estate quando il verde è il colore predominante e i grappoli d'uva pendono rigogliosi dai vigneti, in autunno **[...continua a leggere...]**



Camminando sul “tappeto dorato”, tra alte pareti rocciose, l’oceano e i prati... Murder Hole Beach - (Irlanda - Donegal) - conosciuta come “la spiaggia del delitto”



Anche se le ferie estive sono ancora ben lontane, nulla ci vieta di pensare alla prossima destinazione che ci piacerebbe andare ad esplorare.

Nel caso la zona nord ovest dell’Irlanda (precisamente la regione del Donegal), fosse di vostro interesse, stiamo preparando una serie di trekking e località, che vi suggeriamo di vedere e conoscere.

Questo mese, vi portiamo a scoprire Murder Hole Beach, questo litorale sabbioso e roccioso, sul quale è possibile fare un percorso di trekking in un ambiente naturale, poco frequentato.

Oggi conosceremo Murder Hole Beach, la “spiaggia dell’omicidio” che si trova nella baia di Boyeeghter e raggiungibile solo dopo una ventina di minuti di percorso a piedi tra i campi, chiedendo il permesso di passare a mucche e pecore. Il nome inquietante di questo posto, in realtà custodisce una zona selvaggia dell’Irlanda, che nasconde da una a due spiagge, che si uniscono o si separano più volte nell’arco delle giornate, a seconda delle maree, qui particolarmente potenti. Il nome poco **[...continua a leggere...]**

