



Buon Natale e Buon Anno

“è tra le cime più isolate e i bivacchi più nascosti, lungo il percorso solitario, che ritrovo la purezza della vita ”

Non sembra vero, ma è trascorso un altro anno.

Un anno nel quale abbiamo lavorato ogni giorno sul sito di abitarelestremo.it per documentare e illustrare con fotografie e video, i percorsi di trekking da noi esplorati.

Attualmente abbiamo in rete 403 pagine web.

Facciamo tutto questo solo per passione, per amore della montagna e dell'ambiente straordinario che ci circonda.

Ci piace documentare, raccontare e far conoscere a tutti,

“un mondo alternativo”, dov'è possibile rigenerarsi e ritrovare il valore della vita, oggi purtroppo, messo troppe volte in secondo piano. Siamo arrivati ad avere fino a 18.500 utenti mensili, che si sono connessi al nostro sito e che hanno consultato le nostre pagine.

Per il 2024 abbiamo molti progetti che andremo a concretizzare.

Apriremo nuove sezioni, per rendere questo “libro virtuale”, il più completo possibile, con l'obiettivo di riuscire a far emozionare chiunque abbia piacere di “uscire dalla solita realtà”, per immergersi nel silenzio delle vette, aspettando un tramonto, o l'alba del giorno che sta per nascere.

Grazie per la fiducia e per averci scelto.

Un caro augurio.

Michele Giordano
Andreina Baj



Ricordando il 2023, con i 12 trekking più belli dell'anno



GENNAIO

Monforte d'Alba - Perno - Castiglione Falletto (Langhe)

Quando mi metto a preparare la grafica e poi a scrivere il testo della relazione di uno dei "Sentieri delle Langhe", non so mai bene da dove incominciare. Mi resta difficile articolare le frasi per non essere ripetitivo.

Perché qui, in questi luoghi, qualunque sentiero andremo a percorrere, riserva qualcosa di meraviglioso, tra scorci, colline, borghi, vigneti, montagne, campagna, cascinali, ciabot, colori, è sempre diverso in ogni stagione dell'anno. Oggi, in una giornata tipicamente invernale, immersi nella nebbia che ha reso il panorama **[...continua a leggere...]**



FEBBRAIO

Morterone - Cul Volt - Alpe Costa del Palio (Valsassina)

Il Sentiero dei Grandi Alberi è un percorso di trekking ad anello che si svolge per circa il 70% all'interno di fitti boschi, con piante secolari che rappresentano un patrimonio naturale inestimabile. Il tracciato si sviluppa sul versante nord della Costa del Palio con partenza da Morterone, fino al raggiungimento degli alpeggi.

Il sentiero è ottimamente segnalato dall'inizio alla fine: complimenti all'ente che ha in gestione quest'area, perché è stato fatto un lavoro di orientamento perfetto, impeccabile, sempre chiaro, preciso in ogni **[...continua a leggere...]**



MARZO

Neive - Barbaresco - Neive "sentiero 313" (Roero)

Il sentiero n° 313 che si snoda tra le colline e i prestigiosi vigneti, oltre a regalare dei grandi paesaggi, unisce due borghi considerati tra i "più belli d'Italia": Neive e Barbaresco. A Barbaresco è possibile salire sulla torre per apprezzare una vista a 360° sul Roero, sulle Langhe, sul fiume Tanaro, sulle colline e sulle coltivazioni, oltre che su tutta la catena delle Alpi, con il Monviso che svetta a punta tra le infinite montagne presenti all'orizzonte.

Un panorama che vi regalerà un ricordo indelebile di queste zone e lungo il percorso **[...continua a leggere...]**

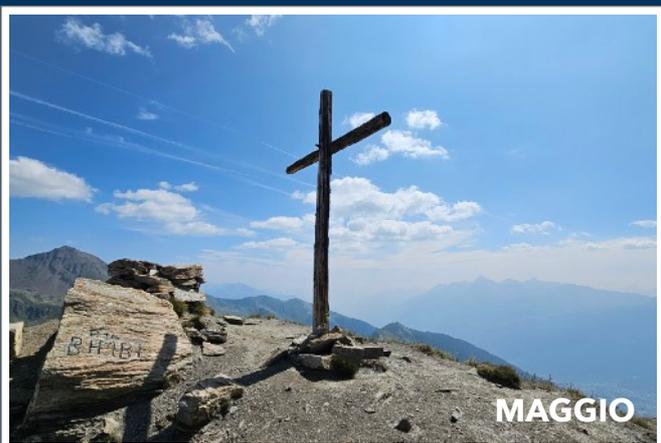


APRILE

Croce di vetta del Monte Colmegnone (Lago di Como)

Quello che vi raccontiamo oggi, è un itinerario che ci ha portato prima al Rifugio Bugone, poi al Rifugio Murelli e successivamente alla croce di vetta del Monte Colmegnone. Vi anticipo fin da subito che la vista che avrete dalla sommità del Monte Colmegnone, nei pressi della croce, è di una bellezza unica, da restare senza parole.

Sembra quasi di volare sopra il Lago di Como e su tutte le infinite montagne formate da creste, punte e passi che lo circondano, sia sul versante italiano che sul vicino versante svizzero. **[...continua a leggere...]**



Colle Paletta e Punta Leysser (Valle Centrale - VDA -)

Una parte del percorso di salita avviene su una traccia con un sentiero poco marcato, in certi tratti appena intuibile.

Gli "ometti" sono rari, bisogna individuare i bollini gialli e seguirli fedelmente, attraversando un'immensa conca, poco frequentata che precede il tratto di sentiero che sale al Colle Paletta. Dal Colle Paletta e successivamente dalla Punta Leysser, si aprirà un mondo davanti ai vostri occhi.

Un mondo di montagne, di vette e di punte di grande prestigio, sulla catena del Monte Bianco, e con una vista a 360° su una grossa fetta [...continua a leggere...]



Rifugio Vittorio Emanuele II e d'intorni (Valsavarenche)

Partito con il sole e il cielo sereno e rientrato nel pieno di un temporale, oggi vi racconto un'escursione bellissima, affrontata in solitaria nell'alta Valsavarenche.

Sono andato al Rifugio Vittorio Emanuele II, e poi sono salito per circa un'ora in direzione del Colle del Gran Paradiso, ancora tutto immerso nella neve di fine stagione.

Il termine "Paradiso", si abbina perfettamente al posto, perché qui, ovunque ci si gira, si può solo ammirare.

Cerco di deliziarvi con le foto che ho scattato in vari momenti della giornata. [...continua a leggere...]



Passo del Gries e Bivacco del Gries (Alta Val Formazza)

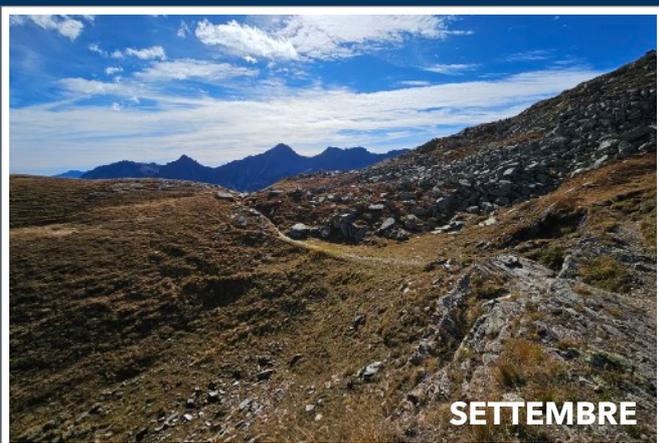
Si cammina in ambienti di assoluto prestigio, con panorami bellissimi e dove il silenzio, la purezza dell'aria, l'acqua che scorre, i fischi delle marmotte, il colore dei fiori, i tanti laghi, le creste.... fanno parte integrante di questi luoghi.

E' difficile consigliare quale percorso scegliere in questa immensa oasi naturale, la risposta corretta sarebbe: provateli tutti e poi stilate voi una classifica. Noi però vediamo solo "numeri 1". Oggi vi raccontiamo la nostra esperienza di salita al Passo del Gries, che vi anticipo è un altro di questi "numero 1". I diversi passaggi e punti [...continua a leggere...]



Tête de Ferret - Col du Gran Ferret (Alta Val Ferret - VDA -)

Il racconto che vi illustro oggi, non ha bisogno di grandi presentazioni, perché avremo al nostro fianco la catena del Monte Bianco. Siamo in una delle zone più esclusive della Valle d'Aosta: l'alta Val Ferret, e ci porteremo fin sul confine di Stato tra Italia e Svizzera. Cammineremo in cresta, con la testa tra le nuvole e davanti a noi, come dei flash, complice il meteo biricchino, si scoprono e si mascherano dei paesaggi che lasciano senza parole. Arrivare fin quassù, mi ha confermato ancora una volta, (anche se non era necessario), che la montagna è capace di [...continua a leggere...]



Passo delle Possette 2.179 m. (Alta via Valdivedro)

Il Passo delle Possette è un'escursione che si sviluppa sull'Alta via della Valdivedro, in un ambiente piuttosto isolato, poco frequentato, con una vista di grande valore montano, che si amplifica a dismisura una volta raggiunta la vetta.

Italia - Svizzera, vallate, ghiacciai all'orizzonte, e poi immensi prati, minuscoli agglomerati di baite in pietra perfettamente mantenuti che sbucano all'improvviso tra i pendii, e al nostro fianco il Monte Leone che qui ci scruta da un altro punto di vista. Quella di oggi è stata un'uscita che a noi è piaciuta particolarmente. A cominciare dal [...continua a leggere...]



Lago Superiore e Passo Hendar Furggu (Val Formazza)

Adagiato in una conca, in parte erbosa e in parte circondata dalle rocce che scendono dal Pizzo Stella, il Lago Superiore con la sua acqua dal colore blu notte è un'opera d'arte della natura. Meglio non si poteva fare!! Forse uno dei laghi naturali più belli che finora abbiamo incontrato nei nostri giri di trekking. Ma ovviamente non ci siamo accontentati.

Siamo saliti fino al Passo Hendar Furggu sul confine di Stato tra Italia e Svizzera, per vederlo dall'alto, per vivere a pieno una giornata da oltre 1.200 m. di dislivello e un totale superiore alle 6 ore 1/2 di [...continua a leggere...]



Salecchio Inferiore e Salecchio Superiore (Valle Antigorio)

Salecchio Inferiore e Salecchio Superiore, sono due antichi villaggi Walser costruiti su queste montagne alla fine del XIII secolo, a strapiombo sulla Valle Antigorio e sulla linea di confine con la Valle Formazza. Antiche colonie agricole di origine tedesca, dove un tempo le case erano riscaldate dal calore del bestiame, la cucina al piano terra era dotata di un focolare in pietra e il forno del paese garantiva il pane che veniva fatto una volta alla settimana. Visitando questi paesi si torna indietro di centinaia d'anni, percorrendo sentieri e strade oggi di facile accesso [...continua a leggere...]



Monte Crocione 1.641 m. (sponda occid. Lago di Como)

E' raro trovare una giornata "perfetta" dall'inizio alla fine, ma oggi è andata così. Dopo una notte di pioggia e neve, le nuvole hanno ben presto lasciato spazio al sole. L'aria "ripulita" dalla foschia, ha regalato un panorama pazzesco con visibilità illimitata. Il calare della sera e il tramonto, ha "infuocato" un paesaggio indescrivibile. Questa volta, saranno le fotografie e le riprese video a parlare al mio posto, perché alle volte un'immagine conta più di mille parole, ed esprime sentimenti difficili da trasmettere. Mettetevi comodi: andiamo a scoprire e illustrare [...continua a leggere...]