



...uscite rilassanti...

“ascoltando il silenzio, osservando all’orizzonte il profilo delle vette, seduti su un soffice manto nevoso che nasconde il tesoro ai nostri piedi”

...sembra ieri quando ci siamo scambiati gli auguri di inizio anno, e oggi ci ritroviamo già a febbraio...

Benvenuti nella newsletter del mese!! Un caro saluto ai nuovi iscritti: ci fa piacere accogliervi e coinvolgervi con la nostra passione del “girovagare” su e giù per i sentieri. Questa volta vi presento due escursioni molto diverse tra loro: una ci porta in alta montagna, in quel tesoro della Val Formazza, mentre l’altra è un anello di 12,5 km che “ruota” attorno al Lago di Comabbio, percorribile sia a piedi che in MTB.

Negli ultimi 3 mesi del 2023, ho lavorato intensamente per pubblicare e raccontare la nostra esperienza nella regione del Donegal in Irlanda. A fondo pagina vi presento la nuova rubrica che ho messo online sul sito.

Se volete sognare con gli occhi aperti, vi basterà fare qualche semplice “clic”....

Quando guardare in avanti è un incanto...

Rifugio Maria Luisa 2.157 m. - percorso invernale - (Alta Val Formazza)



Bella d’estate e bella d’inverno, la Val Formazza, è un gioiello che non delude mai. Un intreccio di sentieri, che conducono ai passi alpini, ai rifugi, alle linee di cresta e ai molti laghi presenti in zona. Escursioni “condite” con panorami e viste incantevoli che rapiscono letteralmente gli amanti della montagna. Qui hai sempre voglia di tornare, per andare a scoprire ed esplorare le tante zone

che questa vallata regala, e ogni volta è un’emozione diversa, con colori diversi e ambienti differenti. Oggi, avvolti da un ambiente tipicamente invernale, abbiamo raggiunto il Rifugio Maria Luisa. Partiti con un cielo grigio e rientrati con il sereno, accarezzati e riscaldati dai raggi del sole, abbiamo trascorso un’altra bellissima giornata, tra le vette ossolane **[continua a leggere...]**



Un anello di 12,5 km, una panchina dei giganti, la passerella sull'acqua, e.....

Lago di Comabbio 228 m. (zona tra il Lago Maggiore e il Lago di Varese)



Se volete evadere dalla città e dal suo caos, il Lago di Comabbio vi permette una "fuga" in un ambiente di campagna, con lo sfondo delle montagne, ed è raggiungibile in poco tempo da Varese. Ideale per chi abita in zona e vuole rilassarsi con un piacevole percorso di trekking, ma anche perfetto per chi intende prendere la bicicletta e andarlo a scoprire lungo tutta la sua circonferenza. Vi raccontiamo la nostra impressione e perché è importante avere una "valvola di sfogo" come questa accanto a una città. In una tiepida giornata di fine novembre, nel pieno dei colori autunnali, abbiamo raggiunto il Lago di Comabbio che si trova "nel mezzo" tra il Lago di Varese e il Lago Maggiore.

L'esatto punto di partenza del giro di trekking di oggi, in realtà non esiste; essendo un giro ad anello, è possibile incominciare da qualsiasi zona. In macchina, noi siamo andati a Ternate e nei pressi del ristorante Montelago, abbiamo lasciato l'auto in una grande area di sosta.

Dal parcheggio è facilmente individuabile la stradina asfaltata che vi porterà in pochi minuti sulle rive del Lago di Comabbio.

Abbiamo iniziato qui il trekking di oggi lungo un tracciato di 12,5 km, che si snoda seguendo fedelmente l'intera circonferenza del lago.

A piedi o in bicicletta, il giro del Lago di Comabbio è facilmente percorribile, non presenta quasi dislivello e il terreno si alterna tra lunghi tratti asfaltati, a tratti con ghiaietto, pendenze dolci e piacevoli. Pochi metri dopo aver lasciato il parcheggio, si prende la stradina asfaltata che in lieve pendenza ci porta ad avere una visuale piena del lago che a breve andremo a percorrere per intero lungo tutto il suo perimetro.

Si passa attraverso dei boschi, per poi ritrovarsi a lambire l'acqua del lago.

Lungo il **[continua a leggere...]**

Abbiamo aperto sul sito, il nuovo reportage sull'Irlanda, accessibile dal menù

HOME TREKKING ▾ LAGHI RIFUGI E BIVACCHI BORGHI **ALTRE DESTINAZIONI ▾** FOTO E VIDEO ▾ PAGINE UTILI ▾ CONTATTI ▾



1

Horn Head

Horn Head – trekking lungo la Horn Head Walk (Irlanda – Donegal)

trekking in un ambiente solitario, dove il tempo sembra essersi fermato da millenni; camminerete su estensioni infinite di erica, con accanto scogliere che scendono a strapiombo nell'oceano impetuoso, con salti di quasi 200 m.
Esperienza affascinante che regala forti emozioni



2

Murder Hole Beach – Boyeeghter Bay

Murder Hole Beach (Irlanda – Donegal – Boyeeghter Bay)

spiaggia dalla sabbia dorata, stretta tra l'oceano e le alte pareti rocciose, a ridosso di due grotte.
Il suo aspetto varia a secondo delle maree, passando da un'unica grande zona di sabbia a due differenti spiagge con la marea alta. E' richiesta particolare attenzione e vi spieghiamo il motivo

Come vi avevo anticipato nella newsletter dello scorso mese, il 2024 sarà un anno ricco di novità per il sito.

A gennaio vi ho presentato la nuova rubrica dedicata ai "laghi" e suddivisa per località.

A febbraio, vi presento lo speciale dedicato alla regione nord occidentale dell'Irlanda: il Donegal.

Abbiamo raccolto le 19 escursioni di trekking da noi percorse e che riteniamo siano "imperdibili" sia per l'incredibile paesaggio che per l'ambiente naturale solitario e selvaggio.

Siamo arrivati sulla punta più a nord dell'isola, rappresentata da Malin Head.

Il vento e la pioggia sono stati spesso i nostri "fedeli" compagni di viaggio, ma non hanno mai ostacolato nessuna escursione e hanno contribuito ad accrescere il fascino di posti isolati, dove la natura ha ancora ampio spazio e si sviluppa spesso in un ambiente ultra spartano dove gli unici abitanti della zona, sono le pecore.

Consapevoli che c'è molto altro da vedere nel Donegal, la nostra guida potrà essere d'aiuto e di supporto.

12 giorni "riassunti in 5 minuti 1/2"



Michele Giordano©